





















COSA PENSO DI ME

Leggi attentamente le frasi che trovi scritte qui sotto, prova a pensare a te stesso e a dire se sei d'accordo con quello che esse dicono.

Se sei d'accordo fai una crocetta sulla faccina sorridente 😊 ,
 se sei d'accordo solo in parte fai una crocetta sulla faccina seria 😐 ,
 se non sei d'accordo fai una crocetta sulla faccina triste ☹️




1. Mi piace quasi tutto di me	😊 😐 ☹️
2. Sono contento di andare a scuola	😊 😐 ☹️
3. Sono bravo nel disegno	😊 😐 ☹️
4. Sono un bambino interessante	😊 😐 ☹️
5. Faccio i compiti ogni giorno	😊 😐 ☹️
6. Capisco bene quando le maestre spiegano	😊 😐 ☹️
7. Sono felice di essere come sono	😊 😐 ☹️
8. Penso di saper fare tante cose	😊 😐 ☹️

9. Ho abbastanza amici	  
10. Metto in ordine le cose senza che mi venga ricordato dalla mamma o dalla maestra	  
11. Sono orgoglioso del mio lavoro a scuola	  
12. Sono abbastanza bravo in matematica	  
13. Non me la prendo se perdo un gioco	  
14. Non dico bugie	  

Ora prova ad autovalutarti:




Conta tutte le faccine che hai segnato con una crocetta distinguendo

se sono sorridenti, serie o tristi.

n.  n.  n. 

Ora prova a calcolare il numero di faccine sorridenti, serie o tristi per le seguenti domande che dicono qualcosa di come ti consideri in generale:




domande n.: 1. 4. 7. 9. 10. 13. 14.

n.  n.  n. 



Infine conta il numero di faccine sorridenti, serie o tristi delle domande che dicono come ti consideri a scuola:

domande n.: 2. 3. 5. 6. 8. 11. 12.

n.  _____ " " _____ " " _____
 _____ " " _____ " " _____
 _____ " " _____ " " _____

Allora in generale, sei soddisfatto di te? Dovresti avere totalizzato almeno 10 faccine sorridenti in tutto.

Oppure ci sono delle differenze tra come ti consideri in generale e come ti consideri a scuola? Prova a discuterne con i tuoi compagni e con le maestre.